

APRESENTAÇÃO

Este documento contém reflexões inspiradas por Deus e fundamentadas de acordo com o movimento.

As orientações do pós-encontro do OVISA são para que cada casal cristão ovisista integre-se em pequenos grupos, também chamados de "ovisinhas" e, aos poucos, insiram-se na Comunidade Eclesial de Base, para viver realmente sua fé, numa dimensão comunitária e fraterna: refletindo juntos, lendo em grupo a Palavra Viva de Deus, avaliando sua ação de casais cristãos na sociedade, planejando ações conjuntas de cristãos no meio social e celebrando juntos a sua fé.

Esse documento procura incentivar os casais e suas famílias a preocupar-se não apenas com os problemas internos da família, mas também com suas responsabilidades sociais e políticas, bem como as responsabilidades específicas com a respectiva paróquia. Neste sentido, as orientações da CNBB devem ser um constante marco de referência. Que esta iniciativa contribua especialmente para realizar uma das prioridades do atual Plano de Deus dentro de nossas famílias ovisistas e a inserir-se na PASTORAL FAMILIAR.

No sínodo dos Bispos o Santo Padre Papa João Paulo II mais uma vez valorizou o importante papel da família na Igreja e insistiu nesta abertura da família cristã para suas responsabilidades sociais num mundo cheio de injustiças e opressões.

Não tenhamos medo. Cristo nos diz que Ele já venceu o mundo e, por isso, repetiu diversas vezes aos seus discípulos: "Não tenhais medo..." (Lc 12, 4).

Que Deus e o Sagrado Imaculado Coração de Maria abençoe os grupos que perseverarem em reunir-se sempre para que possamos dizer:

SOU FAMÍLIA OVISISTA, SOU FELIZ.

PRESIDÊNCIA NACIONAL

INTRODUÇÃO

O OVISA nasceu como um encontro de casais que pretende, através de uma vivência intensiva e comunitária dos Sacramentos, construir, reconstruir ou alimentar a FELICIDADE pelo Matrimônio com o que... "a família cristã patenteará a todos a presença do Salvador no mundo e a autêntica natureza da Igreja pelo amor dos cônjuges" (Gaudium et Spes,48).

Podemos dizer que o principal objetivo do OVISA é:

- A EVANGELIZAÇÃO DA FAMILIA
- A PARTIR DE CADA SACRAMENTO.

O resgate da mística do OVISA é um voltar às raízes. Realizar um estudo do movimento a partir de sua idealização e organização pela nossa Fundadora Arani Ahnert Pieri (in memoriam) e comparar com os objetivos destinados àquela época aos objetivos alcançados em nosso tempo. A Arani dizia: "Os Sacramentos são uma riqueza da Igreja e estão aí para serem vividos..."

Principalmente aos casais preocupados com o mundo da família, estamos trazendo este documento. Estudo despretenso, cujo roteiro servirá para troca de idéias em grupo. Descobrimos a riqueza dos irmãos que "VIVEM OS SACRAMENTOS" tentando criar raízes mais sólidas na fé e no amor. Reavivando o sentido sacramental do casamento. Ajudando na caminhada a dois e com os filhos, que o Senhor nos concedeu. Abrindo horizontes quando os problemas deixam de ser específicos da família isolada, para se tornarem problemas estruturais na sociedade grande. A idealização deste documento teve a contribuição de todos os ovisistas do Brasil na esperança de sermos úteis principalmente aos casais que se comprometem com Cristo e com sua Igreja.

Todo o movimento está fundamentado na palavra de Deus, daí a importância de sempre termos uma referência bíblica para cada ação nossa como cristãos.

PRESIDÊNCIA NACIONAL

1. A razão de ser do OVISA

Todo bom ovisista deve reconhecer para que o OVISA existe. Podemos destacar que a palavra "VIVÊNCIA" está fundamentada nas afirmações dos ovisistas e, com isso, conclui-se que os ovisistas sabem que o nosso movimento, desde que foi criado, tem como fundamento a orientação para viver a graça dos sacramentos como uma riqueza da Igreja. E que, para tanto, cientes do nosso compromisso, devemos fazê-lo cumprir.

O OVISA QUER SER UMA FERRAMENTA QUE AJUDE OS CASAIS CRISTÃOS A VIVEREM A HARMONIA CONJUGAL E FAMILIAR, ATRAVÉS DA MÍSTICA SACRAMENTAL.

ORIENTAÇÃO PARA A VIVÊNCIA SACRAMENTAL

"Eu vos darei um coração novo e porei em vós um Espírito novo; tirarei de vosso corpo o coração de pedra e vos darei um coração de carne. Infundirei em vós o meu Espírito e vos farei caminhar segundo as minhas leis, guardar e praticar os meus costumes. Habitareis a terra que dei a vossos pais; sereis para mim um povo e eu serei para vós Deus" (Ez 36, 26-28).

2. O projeto de vida do OVISA

Da mesma forma que as pessoas, o nosso movimento tem um projeto de vida que nos é colocado de forma bem clara: VIVER OS SACRAMENTOS. Como os Sacramentos foram instituídos por Jesus Cristo para que tenhamos em nossa vida uma contínua renovação do nosso amor pelo Pai Celeste, o OVISA pede que tenhamos uma renovação a cada dia no que diz respeito ao recebimento da graça de cada sacramento. Ele não pode nos salvar, isto é, sem a nossa colaboração generosa.

O PROJETO EVANGELIZADOR DO OVISA É CONSTRUIR A SANTIDADE (FELICIDADE) DO CASAL E DA FAMÍLIA A PARTIR DA GRAÇA ESPECIAL DE CADA SACRAMENTO. LEVAR O CASAL A UMA REFLEXÃO DE SUA VIDA EM CADA SACRAMENTO.

"Porque é Deus quem, segundo o seu beneplácito, realiza em vós o querer e o executar. Fazei todas as coisas sem murmurações nem críticas, a fim de serdes irrepreensíveis e inocentes, filhos de Deus íntegros no meio de uma sociedade depravada e maliciosa, onde brilhaís como luzeiros no mundo, a ostentar a palavra da vida. Dessa forma, no dia de Cristo, sentirei alegria em não ter corrido em vão, em não ter trabalhado em vão. (Flp 2, 13-16).

3. A Mística do OVISA

A mística do OVISA é fundamentalmente a "VIVENCIA **NOS** SACRAMENTOS". Por isso temos que conhecer os sacramentos para podermos vivê-los.

Os ovisistas fazem um parecer abrangente daquilo que é viver os sacramentos: Oração, espiritualidade, engajamento pastoral, despertar a fé, ser um elemento condutor, renovação, fé, transformação, descoberta da graça, anúncio, amor, esperança.

Cristo-Eucarístico como centro e eixo da vida cristã. A Eucaristia é o ponto de partida e de chegada de todas as atividades do casal e da família na comunidade.

EXPERIMENTAR E SABOREAR O AMOR DE DEUS EM CADA MOMENTO DA VIDA CONJUGAL E FAMILIAR, ATRAVÉS DA VIVÊNCIA INTENSIVA E COMUNITÁRIA DOS SETE SACRAMENTOS.

ATRAVÉS DOS SACRAMENTOS DESCOBRIR A PRESENÇA DE DEUS NA VIDA PESSOAL E FAMILIAR.

"Exorto-vos, pois - prisioneiro que sou pela causa do Senhor - , que leveis uma vida digna da vocação à qual fostes chamados, com toda a humildade e amabilidade, com grandeza de alma, suportando-vos mutuamente com caridade. Sede solícitos em conservar a unidade do Espírito no vínculo da paz " (Ef 4, 1-3).

4. Os casais buscam no movimento

Os casais buscam no OVISA harmonia familiar, crescimento espiritual, integração das famílias através do auxílio mútuo, restauração, orientação, motivação, felicidade conjugal, entre muitos outros.

Podemos afirmar que as pessoas não vivem sós e felizes. Nem mesmo casais ou famílias que ficam alheias às necessidades da comunidade e dos irmãos que ali vivem, poderão um dia encontrar a felicidade conjugal e familiar sem, ao menos, dedicar-se um pouco ao próximo.

UM MEIO PARA APROFUNDAR O CONHECIMENTO MÚTUO E DOS SACRAMENTOS EM BUSCA DE HARMONIA E DO CRESCIMENTO NA VIDA CONJUGAL, FAMILIAR E COMUNITÁRIA.

VIVER A CADA INSTANTE A GRAÇA DOS SACRAMENTOS É UM CAMINHO DE SANTIDADE E DE VIDA.

“Que Cristo habite pela fé em vossos corações, arraigados e consolidados na caridade, a fim de que possais, com todos os cristãos, compreender qual seja a largura, o comprimento, altura e a profundidade, isto é, conhecer a caridade de Cristo, que desafia todo conhecimento, e sejais cheios de toda a plenitude de Deus” (Ef 3, 17-19).

5 . Exigências do Movimento OVISA:

De mim (pessoalmente): Exige renúncia e oração, em consequência disso abrem-se as portas para os compromissos na comunidade e na família: doação, perseverança, disponibilidade e evangelização.

Do casal (conjugalmente): Exige respeito mútuo, ser paciente, saber dialogar, ser tolerante, valorizar o outro, trabalhar pelo mesmo ideal, ser testemunho de vida.

Da família (familiarmente): Exige uma busca incessante pela santificação. Orientação na educação dos filhos, envolvendo-os nos compromissos religiosos na vivência do projeto de Deus. Harmonia, testemunho, partilha, disponibilidade, diálogo e oração.

Em virtude da graça que me foi concedida, recomendo a todos e a cada um: não façam de si próprios uma opinião maior do que convém, mas um conceito razoavelmente modesto, de acordo com o grau de fé que Deus lhe distribuiu. Temos dons diferentes conforme a graça que nos foi conferida (Rm 12,3 e 6).

6. Integração no movimento OVISA

Podem participar do movimento OVISA, todos os casais que possuem o Sacramento do Matrimônio, que se constitui na base fundamental do movimento, aliada ao Sacramento da Eucaristia. Ser católico com interesse de participar da vida da Igreja e que, para isso, tenha disponibilidade.

A mulher não pode dispor do seu corpo: ele pertence ao seu marido. E da mesma forma o marido não pode dispor do seu corpo: ele pertence à sua esposa. Não vos recuseis um ao outro, a não ser de comum acordo, por algum tempo, para vos aplicares à oração; e depois retomai novamente um ao outro, para que não vos tente Satanás por vossa incontinência. (I Cor 7, 4 - 7).

7. A perseverança dos casais

Os fatores relevantes para que os casais perseverem no movimento são na sua ordem de destaque: a) curiosidade pelo conhecimento dos sacramentos; b) desejo de conhecer melhor a palavra de Deus; c) serem testemunhos de vida para os filhos e a comunidade; d) melhorar o convívio matrimonial.

Confirmavam as almas dos discípulos e exortavam-nos a perseverar na fé, dizendo que é necessário entrarmos no Reino de Deus por meio de muitas tribulações (Atos 14, 22).

8. O movimento tem ajudado os casais a viverem a paternidade responsável segundo a cultura “pró vida”

O movimento OVISA tem como inspiração a vivência da cultura pró-vida, através da espiritualidade da mística do movimento, vivendo a missão da família. Incentivando o diálogo entre pais e filhos, orientando-os de acordo com os ensinamentos da Igreja referente ao aborto, células-tronco, homossexualismo, percebendo os reais valores e cultura da vida.

Outrora éreis trevas, mas agora sois luz no Senhor: comportai-vos como verdadeiras luzes. Ora, o fruto da luz é bondade, justiça e verdade. Procurai o que é agradável ao Senhor, e não tenhais cumplicidade nas obras infrutíferas das trevas; pelo contrário, condenai-as abertamente (Ef 5, 8-10).

9. Os filhos de ovisistas incentivam seus pais a participarem do movimento e dão mostras de um dia fazer parte dele.

As mudanças para melhor, no comportamento dos pais, são percebidas com clareza pelos filhos, que são incentivados a participar do movimento, despertando o interesse pelo JOVISA ou grupos de jovens. Filhos casados já concretizam a sua inserção no movimento, motivados pelo exemplo dos pais.

Jesus tomou a palavra e disse-lhes: Em verdade, em verdade vos digo: o Filho de si mesmo não pode fazer coisa alguma; ele só faz o que vê fazer o Pai; e tudo o que o Pai faz, fá-lo também semelhantemente o Filho (Jo 5, 19).

10. A solidariedade humana entre os casais ovisistas

As famílias ovisistas demonstram solidariedade pois se ajudam mutuamente ou em grupo ou individualmente através de orações, partilhas e ajuda material. Trata-se da proposta do movimento, isto é, viver os sacramentos, que são leis instituídas por Deus, para que possamos dar testemunho evangélico de bons cristãos.

Vós vos distinguis em tudo: na fé, na eloquência, no conhecimento, no zelo de todo o gênero e no afeto para conosco. Cuidai de ser notáveis também nesta obra de caridade. Não o digo como quem manda, mas, para exemplo do zelo dos outros, quisera pôr em prova a sinceridade de vossa caridade (II Cor 8, 7-8).

11. O OVISA é um modelo de espiritualidade do casal (ou familiar) ainda válido

O OVISA é um modelo de espiritualidade ainda válido. A partir do momento que os casais participam do OVISA há uma transformação nas suas famílias. Os casais tornam-se mais conscientes de seus deveres de cristão, vivendo com mais intensidade a fé.

APRENDEMOS QUE DEUS É O CENTRO DE NOSSA VIDA ESPIRITUAL, CONJUGAL, FAMILIAR E COMUNITÁRIA.

O poder divino deu-nos tudo o que contribui para a vida e a piedade, fazendo-nos conhecer aquele que nos chamou por sua glória e sua virtude. Por elas, temos entrado na posse das maiores e mais preciosas promessas, a fim de tornar-vos por este meio participantes da natureza divina, subtraindo-vos à corrupção que a concupiscência gerou no mundo (II Pedro 1, 3-4).

12. A Expansão do OVISA

A expansão do OVISA se faz através da atuação dos casais coordenadores regionais e seus vices, motivados e assistidos pelos seus assistentes eclesiais e pelos núcleos de sua regional. O OVISA é um movimento de leigos que depende muito do apoio dos padres, no entanto, um enorme empenho e esforço com entusiasmo devem partir dos casais ovisistas. A sementinha que um dia foi plantada, com muita esperança de dar bons frutos, jamais deve deixar de ser regada pelos nossos sacrifícios em prol da santificação das famílias, ao sentir dificuldade de apoio dos padres. Às vezes, a fonte de água pura fica um pouco mais longe. Convidar padres que desconhecem o movimento para palestrar ou atender as confissões nos encontros de OVISA.

Equipes missionárias Regionais devem ser formadas e muito bem orientadas para que haja essa expansão, sem interferir na atuação de outros movimentos de leigos. Estas equipes ficam diretamente subordinadas à Presidência Nacional. O OVISA é um instrumento de pastoral familiar para construir, intensificar e fortalecer a UNIDADE MATRIMONIAL E COMUNITÁRIA.

E como pregação se não forem enviados, como está escrito: Quão formosos são os pés daqueles que anunciam as boas novas. Logo, a fé provém da pregação e a pregação se exerce em razão da palavra de Cristo (Rm 10, 15 e 17).

13. O OVISA e a contribuição na formação de novas lideranças leigas para assumir a missão evangelizadora da Igreja

Os Casais que participam do OVISA começam a entender a missão da família cristã. Observa-se que grande parte dos Ovisistas está em trabalho pastoral.

Cursos específicos para a formação de novas lideranças leigas na Igreja se tornam uma necessidade constante para um acompanhamento na evolução da Igreja Católica. As lideranças na Igreja devem estar em sintonia com o pároco e as demais pastorais da comunidade. O conhecimento da vida da Igreja e o testemunho dessas lideranças servirão de motivação para encontrarmos novas lideranças.

Grande é a messe, mas poucos são os operários. Rogai ao Senhor da messe que mande operários para sua messe. Ide; eis que vos envio como cordeiros entre lobos (Lc 10, 2-3).

14. O OVISA e o Projeto Evangelizador da Igreja do Brasil

Diversos fatores demonstram que o OVISA está realmente em sintoma com o projeto evangelizador da Igreja no Brasil. Podemos destacar os seguintes:

- a) O OVISA está evangelizando para levar as pessoas a viver os sacramentos;
- b) Leva os casais a ser Igreja viva;
- c) O movimento é reconhecido e inscrito no CNLB (Conselho Nacional do Laicato do Brasil);

d) Busca estar em sintonia com DGAE (Diretrizes Gerais da Ação Evangelizadora da Igreja no Brasil) (2003 a 2006).

Propostas concretas do OVISA

- a) Comprometer-se com o Projeto "**Queremos Ver Jesus**";
- b) Aderir as propostas missionárias;
- c) participar dos estudos de documentos e da Bíblia;
- d) Participar de ações concretas, sociais, promoção humana;
- e) Caminhar juntos...
- f) Celebrações... eventos

Vós sois o sal da terra. Se o sal perde o sabor, com que lhe será restituído o sabor? Para nada mais serve senão para ser lançado fora e calcado pelos homens. Vós sois a luz do mundo. Não se pode esconder uma cidade situada sobre uma montanha, nem se acender uma luz para colocá-la debaixo do alqueire, mas sim para colocá-la sobre o candeeiro, a fim de que brilhe a todos os que estão em casa (Mt 5, 13-16).

15. A Orientação dos Assistentes Eclesiásticos

As orientações dos Assistentes Eclesiásticos se fazem necessárias desde a implantação do movimento em sua paróquia ou comunidade, para uma boa caminhada. Sabemos, no entanto, de acordo com a pesquisa realizada, que nem sempre é possível.

É reconhecida por algumas regionais que a dificuldade de assistência está relacionada a fatores como: disponibilidade, desconhecimento do movimento para padres recém-chegados, carência de padres na paróquia.

De outro lado, há locais em que os Assistentes Eclesiásticos orientam, participam sempre que solicitados, motivam os casais a participarem das pastorais e atividades da paróquia, se comprometem com o movimento em busca de um bom relacionamento, diálogo e esclarecimento a respeito da vida familiar e comunitária dos casais ovisistas. O OVISA caminha bem onde há o compromisso dos ovisistas em:

INSERIR-SE NAS PASTORAIS E ATIVIDADES DA PARÓQUIA OU COMUNIDADE.

Corramos com perseverança ao combate proposto, com o olhar fixo no autor e consumidor de nossa fé, Jesus. Em vez de gozo que se lhe oferecera, Ele suportou a cruz e está sentado à direita do trono de Deus. Considerai, pois, atentamente aquele que sofreu tantas contrariedades dos pecadores, e não vos deixeis abater pelo desânimo (Hebreus 12, 1b-3).

CONCLUSÃO

Durante a leitura deste documento, experimentamos algumas reações particulares e únicas. Entretanto temos que estar atentos àquelas que nos levam ao interesse

comum de toda uma comunidade cristã católica e preferencialmente de forma clara, objetiva e positiva.

Os estudos apresentados em todos os temas abrangidos, ficaram para nós muito bem claros. Este documento expressa com liberdade total, através do acompanhamento de todos os ovisistas diante dos questionamentos sugeridos, a realidade do dia-a-dia das famílias ovisistas.

O resgate da mística é um voltar às raízes. Viver plenamente os sacramentos, tesouros inesgotáveis do bem contra o mal, caminho reto da Graça Divina. Não desviar-se para a direita ou para esquerda e muito menos para trás, tendo o pleno conhecimento de apenas buscar aquilo que nos leva à santidade familiar.

Nosso desejo sincero é que todos se desprendam de toda e qualquer situação desfavorável que possa mudar o bom conceito afim de afetar o movimento OVISA no futuro, uma vez que, todas as afirmações estão baseadas na doutrina Católica Apostólica Romana e no manual Vivendo o OVISA.

Este documento é mais um passo na caminhada do encontro da família para com Deus. Certamente está claro em nossa mente que fizemos o que convém e não o que queremos, pois precisamos receber dignamente o AMOR DE DEUS e ser verdadeiramente merecedores deste amor.

Presidência Nacional

PALAVRA DA FUNDADORA

Quando o OVISA começou a se expandir o nosso Arcebispo Dom Antonio Maria Alves de Siqueira nos aconselhou a escrever um manual para manter a unidade e objetivos do movimento. Foi o que a Arani e eu fizemos e o próprio Arcebispo, em 1974 lançou a 1ª edição do "VIVENDO O OVISA".

Na abertura da 2ª. edição do Vivendo o OVISA, em 1983, tem a palavra de Dom Antonio Maria Alves de Siqueira: "O OVISA reedita o seu livro base prova de que alcançou a plena sua finalidade, conseguiu atingir casais em todo o Brasil, continua fiel ao carisma de seu início.

Oportuna e discretamente, veio posicionando-se entre as famílias, no anseio de vivenciar a graça dos sacramentos, santificando sempre mais os lares cristãos. Que Deus continue a abençoar pelo Coração Imaculado de Maria, esta bandeira e este apostolado, mercê do florescimento e multiplicação desta presença suave e aliciante de um fermento precioso e santificador, na espiritualidade de nossas famílias"...

Palavra esta repetida na 3ª. edição do Vivendo o OVISA em 2003.

Acredito que nesses 36 anos o OVISA tem sido fiel a seu carisma e seus objetivos. Tão claros nas três edições dos manuais; justamente por isso continua atingindo e arrebanhando tantas famílias, santificando-as e despertando-as para um engajamento na comunidade.

Assim como a Bíblia, os Evangelhos e os Sacramentos, o OVISA se mantém atual. Todos estão de PARABÉNS!!!!!!
Nely - 2005

Como recitar o Rosário

1- Faz-se o **Sinal da Cruz**.

Faz-se o **Oferecimento**, incluindo, as intenções pelas quais se deseja rezar o terço ou cada mistério. Reza-se então o **Credo**.

2- Em honra à Santíssima Trindade, reza-se um **Pai-Nosso** e:

- a) uma **Ave-Maria** em honra a Deus Pai que nos criou;
- b) uma **Ave-Maria** em honra a Deus Filho que nos salva;
- c) uma **Ave-Maria** em honra a Deus Espírito Santo que nos santifica.

3- No intervalo, um **Glória** e a **Oração de Fátima**.

Oração de Fátima

Ó meu Jesus, perdoai-nos, livrai-nos do fogo do inferno, levai as almas todas para o Céu e socorrei principalmente as que mais precisarem.

Na primeira parte do Rosário, contemplamos os cinco **Mistérios Gozosos**, que contemplam a encarnação do Filho de Deus e Sua missão no mundo (segundas-feiras, sábados e domingos do advento):

- 1- Anunciação a Maria;
- 2- Visitação de Nossa Senhora à sua prima Isabel;
- 3- Nascimento de Jesus;
- 4- Apresentação do Menino Jesus no Templo e purificação de Nossa Senhora;
- 5- Perda e encontro do Menino Jesus no Templo.

Na segunda parte do Rosário, contemplamos os cinco **Mistérios Luminosos**, que contemplam a revelação do Reino de Deus já personificado em Jesus (quintas-feiras):

- 1- Batismo de Jesus no rio Jordão;
- 2- Auto-revelação de Jesus nas Bodas de Caná, quando transforma a água em vinho;
- 3- Anúncio do Reino de Deus por Jesus, com o convite à conversão; 4'- Transfiguração de Jesus;
- 5- Instituição da Eucaristia.

Na terceira parte do Rosário, contemplamos os cinco **Mistérios Dolorosos**, que contemplam a Paixão e Morte de Jesus (terças-feiras, sextas-feiras e domingos da quaresma):

- 1-Agonia de Jesus no Horto;
- 2- Flagelação de Jesus;
- 3-Coroação de espinhos;
- 4- Jesus carregando a cruz no caminho do Calvário
- 5- Crucifixão e morte de Jesus.

Na quarta parte do Rosário, contemplamos os cinco **Mistérios Gloriosos**, que contemplam a vitória de Jesus sobre a morte, o nascimento da Igreja e a glorificação de Maria (quartas-feiras e domingos do tempo pascal e comum):

- 1-Ressurreição de Jesus;
- 2-Ascensão de Jesus ao Céu;
- 3-Vinda do Espírito Santo sobre os Apóstolos;
- 4-Assunção de Maria;
- 5-Coroação de Maria no Céu.

Agradecimento

Infinitas graças vos damos, soberana Rainha, pelos benefícios que todos os dias recebemos de vossas mãos liberais. Dignai-vos, agora e sempre, tomar-nos debaixo do vosso poderoso amparo e, para mais vos obrigar, vos saudamos com uma Salve Rainha.

Salve Rainha, Mãe de Misericórdia, vida, doçura e esperança nossa, salve! A Vós bradamos, os degredados filhos de Eva. A Vós suspiramos, gemendo e chorando neste vale de lágrimas. Eia, pois, Advogada nossa, esses Vossos olhos misericordiosos a nós volvei, e, depois deste desterro, mostrai-nos Jesus, bendito fruto de Vosso ventre, ó clemente, ó piedosa, ó doce sempre Virgem Maria.

V. Rogai por nós, Santa Mãe de Deus.

R. Para que sejamos dignos das promessas de Cristo. Amém.